Report

एक दिवसीय शिविर

कार्यक्रम अधिकारी- डॉ राजेश कुमार झा

दिनांक - 16 मार्च 2026 , दिन - सोमवार

राष्ट्रीय सेवा योजना, डी ए वी पीजी कॉलेज के यूनिट सी, एफ एवं जी के द्वारा एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया।

प्रातः सभी स्वयंसेवक डी ए वी पीजी कॉलेज पर एकत्र हुए, जहाँ शिविर की शुरुआत लक्ष्य गीत के सामूहिक गायन से हुई। इस गीत ने स्वयंसेवकों मे नए उत्साह और ऊर्जा का संचार किया।

इसके पश्चात, मुख्य अतिथि डॉ. सत्य गोपाल जी का कार्यक्रम अधिकारी डॉ. राजेश कुमार झा एवं डॉ. दीपक कुमार शर्मा ने हार्दिक अभिनंदन किया और उन्हें सम्मान और प्रशंसा के प्रतीक के रूप में बैज और अंगवस्त्र भेंट की।

इसके उपरांत, मुख्य अतिथि डॉ. सत्य गोपाल जी ने स्वयंसेवकों को आज के युवाओं के सामने आने वाली मानसिक स्वास्थ्य चुनौतियों पर एक ज्ञानवर्धक और विचारोत्तेजक व्याख्यान दिया। उन्होंने शैक्षणिक प्रतिस्पर्धा, सामाजिक अपेक्षाओं, भावनात्मक तनाव और युवा मन पर डिजिटल जीवन के बढ़ते दबावों पर प्रकाश डाला।

जागरूकता और आत्म-देखभाल के महत्व पर जोर देते हुए, उन्होंने छात्रों को संतुलित जीवनशैली बनाए रखने, ध्यान का अभ्यास करने और समय रहते सलाहकारों, परिवार और पेशेवरों से सहायता लेने के लिए प्रोत्साहित किया। उनके प्रेरणादायक शब्दों ने स्वयंसेवकों को मानसिक स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने और जीवन की चुनौतियों के प्रति सकारात्मक और दृढ़ दृष्टिकोण अपनाने के लिए प्रेरित किया।

इसके बाद,कार्यक्रम अधिकारी डॉ. राजेश कुमार झा ने धन्यवाद ज्ञापन दिया और कार्यक्रम के सफल संचालन में अपनी बहुमूल्य उपस्थिति, सहयोग और योगदान के लिए मुख्य अतिथि, कार्यक्रम अधिकारियों और सभी स्वयंसेवकों के प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया।